



EMENTA | Dezembro / Janeiro

Segunda-feira – 31 – Tolerância de Ponto

Sopa Prato Principal Salada Sobremesa Lanche	TOLERÂNCIA DE PONTO	Alergénios
---	---------------------	-------------------

Terça-feira – 1 - Feriado

Sopa Prato Principal Salada Sobremesa Lanche	FERIADO	Alergénios
---	---------	-------------------

Quarta-feira – 2

Sopa Prato Principal Salada Sobremesa Lanche	Abóbora e Brócolos Costeletas de Porco com Esparguete Cenoura, Pepino e cebola 3 variedades de fruta da época <i>Leite com chocolate e sandes com manteiga</i>	Alergénios Glúten e Ovo Sulfitos Glúten, Leite e Soja
---	--	---

Quinta-feira – 3

Sopa Prato Principal Salada Sobremesa Lanche	Cenoura e Feijão-verde Filetes de Cavala estufadas com Batata cozida e Legumes Alface, Cenoura e Rúcula 3 variedades de fruta da época <i>logurte e sandes de fiambre</i>	Alergénios Peixe Sulfitos Glúten, leite e soja
---	---	--

Sexta-feira – 4

Sopa Prato Principal Salada Sobremesa Lanche	Espinafres Rojões de Porco com Arroz de Cenoura, Milho e Feijão-verde Tomate, Cenoura e Cebola 3 variedades de fruta da época <i>logurte e sandes de queijo</i>	Alergénios Sulfitos Sulfitos Glúten e leite
---	---	---

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

