



## EMENTA | Agosto

### Segunda-feira - 27

<b>Sopa</b>	Alface	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	<i>Strogonoff</i> de peru com arroz de feijão	Sulfitos
<b>Salada</b>	Cenoura, alface, cebola e orégãos	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

### Terça-feira – 28

<b>Sopa</b>	Feijão-verde	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Medalhões de pescada em cebolada com batata e legumes cozidos	Peixe
<b>Salada</b>	-	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

### Quarta-feira – 29

<b>Sopa</b>	Abóbora e cenoura	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Carne de porco estufada com cogumelos	Glúten e sulfitos
<b>Salada</b>	Tomate, alface e cebola	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite com chocolate e sandes com manteiga</i>	Glúten, leite e soja

### Quinta-feira – 30

<b>Sopa</b>	Repolho	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Caldeirada de peixe	Peixe e Sulfitos
<b>Salada</b>	Alface, rúcula e couve-roxa	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

### Sexta-feira – 31

<b>Sopa</b>	Nabiças	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Frango em tomate com esparguete	Glúten e sulfitos
<b>Salada</b>	Cenoura, milho e rúcula	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

*Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.*

