



## EMENTA | Dezembro

### Segunda-feira – 24 – Tolerância de Ponto

<b>Sopa</b> <b>Prato Principal</b> <b>Salada</b> <b>Sobremesa</b> <b>Lanche</b>	TOLERÂNCIA DE PONTO	<b>Alergénios</b>
---	---------------------	-------------------

### Terça-feira – 25 – FERIADO

<b>Sopa</b> <b>Prato Principal</b> <b>Salada</b> <b>Sobremesa</b> <b>Lanche</b>	NATAL	<b>Alergénios</b>
---	-------	-------------------

### Quarta-feira – 26

<b>Sopa</b> <b>Prato Principal</b> <b>Salada</b> <b>Sobremesa</b> <b>Lanche</b>	Couve Lombarda com hortelã Panados de frango com arroz <i>de macedónia</i> Cenoura, milho e feijão-verde 3 variedades de fruta da época <i>Leite e sandes de chouriço</i>	<b>Alergénios</b> Glúten, Ovo e Sulfitos Sulfitos Glúten, leite, soja e sulfitos
---	---	---

### Quinta-feira – 27

<b>Sopa</b> <b>Prato Principal</b> <b>Salada</b> <b>Sobremesa</b> <b>Lanche</b>	Abóbora e Agrião Salmão no forno com batata cozida e legumes - 3 variedades de fruta da época <i>logurte e sandes de fiambre</i>	<b>Alergénios</b> Peixe Glúten, leite e soja
---	--	--

### Sexta-feira – 28

<b>Sopa</b> <b>Prato Principal</b> <b>Salada</b> <b>Sobremesa</b> <b>Lanche</b>	<i>Sopa de tomate</i> Strogonoff de Perú (sem natas) com Massa tricolor Alface, couve roxa e milho 3 variedades de fruta da época <i>logurte e sandes de queijo</i>	<b>Alergénios</b> Glúten e Sulfitos Sulfitos Glúten e leite
---	---	--

*Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.*

