



EMENTA | Agosto

Segunda-feira - 20

| | | |
|------------------------|---|----------------------|
| Sopa | Creme de abóbora | Alergénios |
| Prato Principal | Massada de peixe | Peixe e glúten |
| Salada | | |
| Sobremesa | Fruta da época | |
| Lanche | <i>Leite com chocolate e sandes de queijo</i> | Glúten, soja e leite |

Terça-feira – 21

| | | |
|------------------------|--|----------------------|
| Sopa | <i>Courgette</i> e agrião | Alergénios |
| Prato Principal | Panados de frango com arroz de macedónia | Sulfitos e sulfitos |
| Salada | - | |
| Sobremesa | Fruta da época | |
| Lanche | <i>logurte e sandes de fiambre</i> | Glúten, leite e soja |

Quarta-feira – 22

| | | |
|------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| Sopa | Brócolos | Alergénios |
| Prato Principal | Arroz de polvo | Molusco |
| Salada | | |
| Sobremesa | Fruta da época | |
| Lanche | <i>Leite e sandes de chouriço</i> | Glúten, leite e soja |

Quinta-feira – 23

| | | |
|------------------------|--|----------------------|
| Sopa | <i>Courgette</i> e cenoura | Alergénios |
| Prato Principal | Lombo de porco no forno com esparguete | Sulfitos |
| Salada | | |
| Sobremesa | Fruta da época | |
| Lanche | <i>logurte e sandes de fiambre</i> | Glúten, leite e soja |

Sexta-feira – 24

| | | |
|------------------------|-------------------------------------|-------------------|
| Sopa | Espinafres | Alergénios |
| Prato Principal | Pescada cozida com batata e legumes | Peixe |
| Salada | | |
| Sobremesa | Fruta da época | |
| Lanche | <i>logurte e sandes de queijo</i> | Glúten e leite |

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

