



## EMENTA | Junho

### Segunda-feira - 18

<b>Sopa</b>	Feijão Vermelho	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Abrótea cozida com Feijão Verde e Batata	Peixe
<b>Salada</b>	Cenoura, Pepino e Cebola	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite com sandes de queijo</i>	Glúten e Leite

### Terça-feira – 19

<b>Sopa</b>	<i>Courgette</i> e Cenoura	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Frango estufado com Cogumelos, Legumes e Massa	Glúten, Sulfitos e Ovo
<b>Salada</b>	Alface, Rúcula e Orégãos	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte com sandes de fiambre</i>	Glúten, Leite e Soja

### Quarta-feira – 20

<b>Sopa</b>	Caldo verde	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Salada do mar (Pescada desfiada, Ovo, Macedónia e Batata cozida)	Peixe e Ovo
<b>Salada</b>	-	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite com chocolate e sandes com manteiga</i>	Glúten, Leite, Soja

### Quinta-feira – 21

<b>Sopa</b>	Macedónia de Legumes	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Bifes de Frango panados com Arroz de Tomate	Glúten e Ovo
<b>Salada</b>	Alface, Cenoura ralada e Rúcula	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, Leite e Soja

### Sexta-feira – 22

<b>Sopa</b>	Nabo e Hortaliças	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Massada de Corvina	Glúten, Peixe e Ovo
<b>Salada</b>	Tomate, Pepino e Orégãos	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e Leite

*Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. Gelado pode conter vestígios de ovo e frutos de casca rija.*

