



## EMENTA | Setembro

### Segunda-feira - 17

<b>Sopa</b>	Creme de Abóbora	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Salada do Mar (Pescada desfiada, Ovo, Macedónia, Bróculos e Batata cozida)	Ovo e Peixe
<b>Salada</b>	---	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite com chocolate e Sandes de Queijo</i>	Glúten, Leite e Soja

### Terça-feira – 18

<b>Sopa</b>	<i>Courgette</i> e agrião	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Rojões de Porco com Arroz de Cenoura, Milho e Feijão-verde	Sulfitos
<b>Salada</b>	Alface, Couve-roxa e Coentros	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte com Sandes de Fiambre</i>	Glúten, Leite e soja

### Quarta-feira – 19

<b>Sopa</b>	Brócolos	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Pescada estufada com Batata	Peixe
<b>Salada</b>	Tomate, Alface e Pepino	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite com Sandes de Chouriço</i>	Glúten, Leite, Soja e Sulfitos

### Quinta-feira – 20

<b>Sopa</b>	<i>Courgette</i> e Cenoura	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Bifes de Frango panados com Arroz de Tomate	Glúten, Ovo e Sulfitos
<b>Salada</b>	Cenoura, Cebola e Rúcula	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite com Sandes de Fiambre</i>	Glúten, Leite e Soja

### Sexta-feira – 21

<b>Sopa</b>	Espinafres	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Massada de Peixe	Glúten, Peixe e Ovo
<b>Salada</b>	Alface, Milho e Orégãos	
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte com Sandes de Queijo</i>	Glúten e leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

