



EMENTA | Novembro

Segunda-feira - 12

Sopa	Abóbora e cenoura	Alergénios
Prato Principal	Salada de bacalhau com grão, brócolos e batata cozida	Ovo e sulfitos
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite com chocolate e sandes de queijo</i>	Glúten, leite e soja

Terça-feira – 13

Sopa	Caldo verde	Alergénios
Prato Principal	Peru estufado com cogumelos	Glúten e sulfitos
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Quarta-feira – 14

Sopa	<i>Courgette e brócolos</i>	Alergénios
Prato Principal	Maruca no forno com legumes	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes com chouriço</i>	Glúten, leite, soja e sulfitos

Quinta-feira – 15

Sopa	Nabo e hortalíça	Alergénios
Prato Principal	Massa à Carbonara	Glúten e leite
Salada	Alface, cenoura ralada e couve-roxa	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Sexta-feira – 16

Sopa	Sopa de legumes com lentilhas	Alergénios
Prato Principal	Pescada cozida com batatas e legumes	Peixe
Salada	Alface, cebola e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

