



EMENTA | Dezembro

Segunda-feira - 11

Sopa	Cenoura e feijão-verde	Alergénios
Prato Principal	<i>Stroganoff</i> de peru com esparguete	Glúten
Salada	Cenoura, cebola e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Terça-feira - 12

Sopa	Repolho e coentros	Alergénios
Prato Principal	Pescada cozida com batata e legumes	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Quarta-feira – 13

Sopa	Abóbora e brócolos	Alergénios
Prato Principal	Almondegas com molho de tomate e arroz de legumes	Sulfitos
Salada	Alface, tomate e pepino	Sulfitos
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de chouriço</i>	Leite,soja,glúten e sulfitos

Quinta-feira – 14

Sopa	Juliana	Alergénios
Prato Principal	Salada quente de bacalhau com grão, ovo, batata cozida e macedónia	Ovo e peixe
Salada	-	
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Sexta-feira – 15

Sopa	Legumes	Alergénios
Prato Principal	Frango guisado com ervilhas, massa cotovelo e legumes	Glúten e sulfitos
Salada	-	
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>logurte e pão com manteiga</i>	Leite e glúten

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos.

