



EMENTA | Junho

Segunda-feira - 11

Sopa	Cenoura e feijão-verde	Alergénios
Prato Principal	Almondegas estufadas com puré de batata	Leite
Salada	Cenoura, milho e feijão-verde	Sulfitos
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>Leite com chocolate e sandes de queijo</i>	Glúten, leite e soja

Terça-feira – 12

Sopa	Canja com massa cuscuz	Alergénios
Prato Principal	Arroz de atum	Glúten
Salada	Alface, cebola e coentros	Peixe
Sobremesa	Fruta da época	Sulfitos
Lanche	<i>logurte com sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Quarta-feira – 13

Sopa	Couve portuguesa	Alergénios
Prato Principal	Bife de peru de cebolada com esparguete	Glúten
Salada	Alface, pepino e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	Gelatina de morango	Sulfitos
Lanche	<i>Leite e sandes de chouriço</i>	Glúten, leite, soja e sulfitos

Quinta-feira – 14

Sopa	Feijão-branco	Alergénios
Prato Principal	Maruca cozida com batata, feijão-verde, brócolos e cenoura	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Sexta-feira – 15

Sopa	Creme de abóbora	Alergénios
Prato Principal	Massa à lavrador	Glúten
Salada	Alface, cenoura e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

