



EMENTA | Novembro

Segunda-feira - 05

Sopa	Grão com alho-francês	Alergénios
Prato Principal	Almôndegas em molho de tomate e esparguete	Sulfitos
Salada	Cenoura, milho e cebola	Sulfitos
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Terça-feira – 06

Sopa	Espinafres	Alergénios
Prato Principal	Arroz de peixe	Peixe
Salada	Alface, cebola e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Quarta-feira – 07

Sopa	Couve-lombarda com hortelã	Alergénios
Prato Principal	Rancho	Glúten e sulfitos
Salada	Alface, cenoura ralada e rúcula	Sulfitos
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>Leite com chocolate e sandes com manteiga</i>	Glúten, leite e soja

Quinta-feira – 08

Sopa	Canja com massa cuscuz	Alergénios
Prato Principal	Abrótea cozida com macedónia e batata	Glúten
Salada	-	Peixe
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Sexta-feira – 09

Sopa	Alface	Alergénios
Prato Principal	Panados de frango com arroz de macedónia	Glúten, Ovo e sulfitos
Salada	Tomate, cenoura e cebola	Sulfitos
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

