



## EMENTA | Junho

### Segunda-feira - 04

<b>Sopa</b>	Abóbora e feijão-branco	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Pescada cozida com batatas e legumes	Peixe
<b>Salada</b>	-	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite com sandes de queijo</i>	Glúten e leite

### Terça-feira – 05

<b>Sopa</b>	Alho francês e cenoura	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Pá de porco estufada com arroz de cenoura	Sulfitos
<b>Salada</b>	Tomate, pepino e cebola	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte com sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

### Quarta-feira – 06

<b>Sopa</b>	<i>Courgette</i> e agrião	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Bacalhau à Brás	Peixe
<b>Salada</b>	Cenoura, cebola e orégãos	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite com chocolate e sandes com manteiga</i>	Glúten, leite, soja

### Quinta-feira – 07

<b>Sopa</b>	Tomate	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Frango frito com arroz de legumes	Sulfitos
<b>Salada</b>	Alface, beterraba e cenoura	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

### Sexta-feira – 08

<b>Sopa</b>	Repolho e coentros	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Massada de peixe	Glúten e peixe
<b>Salada</b>	Tomate, cebola e orégãos	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

*Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. Gelado pode conter vestígios de ovo e frutos de casca rija.*

