



EMENTA | Setembro

Segunda-feira - 03

Sopa	Alho-francês	Alergénios
Prato Principal	Arroz de peixe	Peixe e sulfitos
Salada	Cenoura, alface, cebola e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Terça-feira – 04

Sopa	Couve-lombarda	Alergénios
Prato Principal	Jardineira de peru	Sulfitos
Salada	Alface, rúcula, orégãos e cebola	Sulfitos
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Quarta-feira – 05

Sopa	Agrião	Alergénios
Prato Principal	Pescada cozida com batata e legumes	Glúten e sulfitos
Salada	-	
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>Leite com chocolate e sandes chouriço</i>	Glúten, leite, soja e sulfitos

Quinta-feira – 06

Sopa	Abóbora com hortelã	Alergénios
Prato Principal	Guisado de novilho com macarrão e feijão-verde	Sulfitos
Salada	Tomate, cebola, rúcula e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Sexta-feira – 07

Sopa	Creme de cenoura	Alergénios
Prato Principal	Salada de atum com feijão-frade e ovo	Ovo
Salada	-	
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

