



EMENTA | Dezembro

Segunda-feira - 03

Sopa	Abóbora e espinafres	Alergénios
Prato Principal	Jardineira de novilho com batata e legumes	Sulfitos
Salada	Cenoura, couve-roxa e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Terça-feira – 04

Sopa	Juliana	Alergénios
Prato Principal	Filetes de pescada panados com arroz de tomate	Glúten e peixe
Salada	Alface, cebola e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Quarta-feira – 05

Sopa	Feijão-verde	Alergénios
Prato Principal	Bifes de frango em tomate com <i>fusilli</i> e couve salteada	Glúten
Salada	Cenoura, cebola e rúcula	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de chouriço</i>	Glúten, leite e soja

Quinta-feira – 06

Sopa	Couve-portuguesa e feijão	Alergénios
Prato Principal	Abrótea no forno com batata, brócolos e legumes	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Sexta-feira – 07

Sopa	<i>Courgette</i> e cenoura	Alergénios
Prato Principal	Arroz de pato	Sulfitos
Salada	Alface, tomate, pepino e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

